

A woman in a light green floral dress and a straw hat with a blue ribbon is shown in profile, looking out at the ocean. The background is a vast, blue sea under a clear sky. The overall mood is peaceful and scenic.

にのみやまち子の休日

私の名前は、にのみやまち子。32歳。

好きな食べ物は、カレーとプリン。

海が見える二宮のお家に引っ越してきて2年が経ちました。

リモートワーク、たまに通勤の日々。

趣味は、写真を撮ること、美味しいものを食べること。

吾妻山のとっぺんや、梅沢海岸でポーッとするのが好き。

独身です。あ、でも、彼氏はいます。

そんな私“にのみやまち子”が、ここ海まち二宮をご案内します。

まち子が見つけたいろいろを載せちゃいます。

きっとあなたも二宮が好きになっちゃうんだから。

二宮駅から歩いて20分ほどの吾妻山のとっぺん。
大きな空の下に広がる菜の花畑、遠くに富士山。
海風が、ふわり。

- 01 にのみやまち子の自己紹介
- 02 春の吾妻山公園、目次
- 03 まち子、てくてく。桜の吾妻山公園
- 04 まち子、てくてく。せせらぎ公園の花菖蒲とあじさい
- 05 まち子、てくてく。壁画アート
- 06 まち子、てくてく。みかん狩り体験
- 07-08 まち子も大好き「パンのまち二宮」のパン&スイーツたち
- 09-10 まち子、わくわく。遊ぶところ
- 11-12 まち子、べろり。二宮ごはん
- 13-14 まち子のお友達。二宮に移住したファミリーさん
- 15 まち子、てくてく。ツツジの花園
- 16 まち子、てくてく。二宮の風 オリーブ畑
- 17 まち子セレクト。オススメのおみやげ
- 18 二宮町観光協会のこと、ニーノとミーヤのこと
- 19 まち子の住む町。二宮マップ



吾妻山がピンク色に染まる、春。
桜と空を眺めて芝生の上に、ごろん。
それは極上の休日です。

吾妻山公園 ①



6月、花菖蒲、あじさい。
お花いっぱい、色いっぱい。
夏のちょっとてまえ。



壁画アートが、あっちにこっちに。
二宮は昔、東海道五十三次の宿場町の8番目と9番目のまんなかの町。
Area 8.5 (エリアはってんご)。

右に左にみかん畑が続く坂道を上り、てくてく。
たわわに実ったみかんをお腹いっぱいいただきます。

Eastside Transition/8.5House
☎050-5480-1375 ☎13:00~17:00

湘南みかんオーナー制度
みかんの樹1本ごとに生産者(園主)と契約し、樹になる全てのみかんの収穫を楽しめます。収穫までの管理は生産者が愛情を込めて行います。
申込先: NPO法人 湘南スタイル ☎0467-86-9200

井上修二園 ④
☎090-4090-0983 ☎10:00~15:00 (11月中~12月上旬)
☎一色のバス停から徒歩約20分

青い海と小さな山がある二宮町には
美味しいパンとスイーツがいっぱい

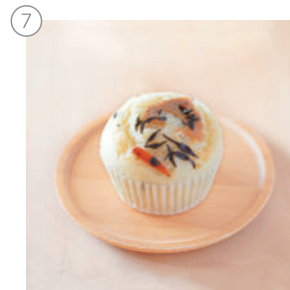


パン屋の食堂で北欧家具に囲まれながらゆったりと。
焼きたてのくるみの丸パンにあんことバターが
たっぷり入ったあんバターサンド。

Boulangerie Yamashita ⑤
☎0463-71-0720 ☎10:00~17:30 食堂は15:30終了(変動あり)
売切れ次第終了 ☎二宮1330



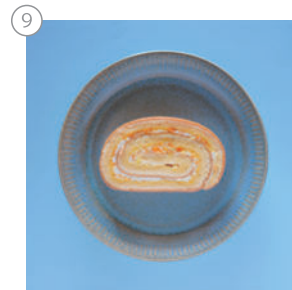
⑥ むーにゃんの「メロンパン(クリーム)」。カスタードクリームが入った優しいお味の無添加パンです。



⑦ だいちやの蒸しパン「ひじき煮」。天然酵母と国産小麦で作った生地はもっちりムチムチな食感です。



⑧ 二宮町民が愛するPâtisserie RUE COLLETTEの「二宮プリン」。吾妻山と菜の花をイメージしたプリン。



⑨ 芦の屋の季節限定「湘南二宮みかんロール」。しっとり生地に二宮みかん&スッカリあと味のバタークリームが好相性。



⑩ PanaderiaTIGREの「フィグマロン」。いちじくと栗とクルミがたっぷり、トラのしっぽ柄が可愛いパンです。



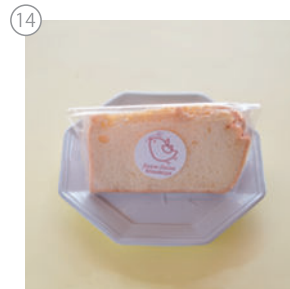
⑪ ベーカリーみるくの「レーズンデニッシュ」。創業以来約35年間はば変わらない味で はちみつ入り。



⑫ クレメンスの「玄米食パン」。玄米のツブツブがクセになる、しっとりした食感。卵・乳製品不使用。



⑬ フェアリーテールの「コロッケパン」。ふわふわバターロールにコロッケとキャベツがイン。これぞ定番。



⑭ fuwa-fuwaのシフォンケーキ「プレーン」。体に優しい素材で作られた“ふわもち”とした食感。

⑥ むーにゃん ☎0463-71-8224 ☎10:00~16:00 ☎二宮824 ⑦ だいちや ☎0463-71-7113 ☎10:00~17:00 ☎川勾71-6 ⑧ Pâtisserie RUE COLLETTE ☎0463-72-3150 ☎9:30~18:30 ☎中里2-17-23 ⑨ 芦の屋 ☎0463-71-2293 ☎10:00~19:00 ☎二宮890-8 ⑩ Panaderia TIGRE ☎0463-59-9389 ☎9:00~18:30(売切れ次第終了) ☎山西1387-7 ⑪ ベーカリーみるく ☎0463-71-8036 ☎9:00~17:00 ☎百合が丘2-2-1 ⑫ クレメンス ☎0463-73-3200 ☎9:00~18:00 ☎二宮222 ⑬ フェアリーテール ☎0463-73-2247 ☎10:00~18:00 ☎二宮884-1 ⑭ fuwa-fuwa ☎0463-79-6537 ☎10:00~17:00 ☎二宮149

*各店舗の休日は記載しておりません。SNSなど、各店舗の情報をご確認下さい。

海と山と緑いっぱいの大地と。
二宮町で遊ぶなら、ここ。



よいしょ。よいしょ。
みんなで力を合わせて地引網体験。
相模湾の恵み、いただきましょう。
さあ今日は何が獲れるかな。



湘南地引網 市五郎丸 ⑯
☎0463-68-2522 📅3月中旬~12月下旬
※要事前申込 📍 袖が浦海岸
(事務所)二宮92-2-102

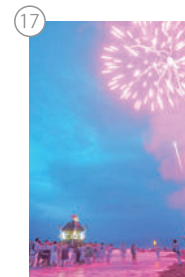
観光地引網 秋山丸 ⑰
☎0463-72-0377 📅3月中旬~12月下旬
※要事前申込 📍 梅沢海岸
(事務所)山西189



① 菜の花ウォッチング。吾妻山で早咲きの菜の花が満開になる1月~2月上旬に開催。



⑰ 二宮町の名前の由来にもなっている相模国二之宮である川勾神社。天気の良いと富士山も望めます。



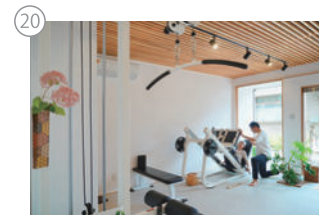
川勾神社例大祭。神輿が町を練り歩き最後は梅沢海岸へ。毎年10月第2日曜開催。



⑱ 梅沢海岸近くの一棟貸しレンタルハウス。アートなど多様なイベント開催日は要チェック。リノベされた空間は居心地抜群、ほっこり。



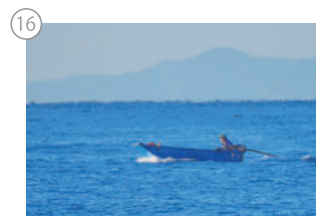
⑲ Tararara♪きづともこ。自家栽培のライ麦を使い、ヒンメリを制作。ワークショップで麦に触れる時間は、癒しそのもの。



⑳ フレンドリーなコミュニケーションが人気のジム・フィットネスセンター。体験はご予約を。



⑳ 朝市。新鮮な野菜やお惣菜、パンや加工品など美味しい物から、クラフトのお店、キッチンカーなどが大集合。



⑰ この道50年の漁師が営む漁師船秋山丸。梅沢海岸にて観光地引網体験ができます。



㉑ ラディアン花の丘公園の彼岸花。みどりの広場からおんな坂を登り、花の広場に15,000株以上の彼岸花の花園が。見頃は9月中旬。

①菜の花ウォッチング 主なスポット:吾妻山公園他 開催期間:毎年1月上旬から2月上旬 ☎0463-73-1208 (二宮町観光会) ⑦川勾神社 ☎0463-71-0709 ☎山西2122 ※川勾神社例大祭 開催日:毎年10月第2日 ⑧梅沢ハウス 📍梅沢870 @@umezawa_house ⑨ヒンメリアトリエTararara♪ ⑩予約制 @@tararara.726 📍山西782 @@teku-teku ☎0463-26-4213 📍二宮832-41 @@tekuteku1389 ⑪二宮ラディアン花の丘公園みんなの朝市 ☎0463-71-2293 (声の屋) ⑫毎月第1日 7:00~9:00 (1月は除く) (商品がなくなり次第終了) 📍二宮1184 ラディアン花の丘公園 ⑬ラディアン花の丘公園花の広場 📍二宮1184

旬の有機野菜を丁寧に調理した自然派ごはん。縁に囲まれた天井の高い空間で、のんびり。



わらさん ⑳
☎0463-26-5670 ☎水木金11:30~15:30 📍二宮371-1

昼はパスタなどのランチ、夜は飲みが楽しい多国籍バル。二宮産のしらす料理も人気。



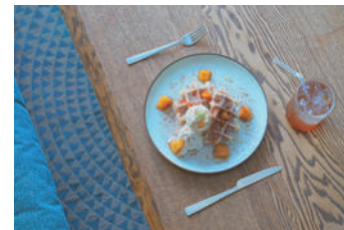
HAL BAL ㉓
☎0463-73-8811 ☎ランチ11:30~14:00、ディナー17:00~23:00 📍二宮222-1

ふらりとお買物。自家製ドリンクをごくり、焼菓子ばかり。駅前ではっと一息。



tenohira ㉔
☎0463-64-2038 ☎平日8:00~18:00 土日祝10:00~18:00 📍二宮212 栄ビル1F

食感ザクツ、リエージュ式のベルギーワッフルが人気。欧米の空気がゆるりと。



Rive Montagne (リヴ モンターニュ) ㉕
☎11:00~18:00 (LO17:00) 📍中里2-4-18

地元で愛され続けている喫茶店。メニューの品数が多く、ごはんも、パフェも、人気。



山小屋 ㉖
☎0463-72-4941 ☎11:30~21:00 (ランチ11:30~13:30) 📍二宮222

二宮近海の旬な魚を味わうならここ。アジやサバのバッテラ、絶品です。



和の店 すぎ田 ㉗
☎0463-72-2279 ☎17:00~22:00 📍二宮824

地元で人気のお肉屋さん。お肉と玉ねぎの旨味がギュギュギュのメンチかつ、必食です。



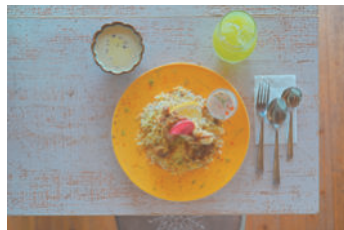
肉の清水 ㉘
☎0463-71-0401 ☎10:00~19:30 📍二宮1316

江戸時代末期の蔵を改装した空間でゆったりとお酒とつまみと楽しい会話。南口徒歩2分。



満樂蔵(みらくら) ㉙
☎070-4436-2535 ☎金土18:00~24:00、日12:00~16:30 📍二宮149-1

土日のお昼に炊き上げるピリヤニが人気。二宮産の有機野菜や平飼卵を使用。



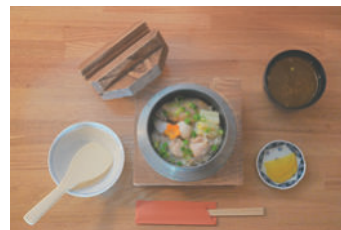
のうてんき ㉚
☎090-5568-9615 ☎11:00~16:00(予約制) 📍山西885-5

美しい前菜、西湘野菜入りパスタが人気の駅近イタリアン。ワイン片手に、ああ、至福。



RistoranteXBar la ROCCA リストランテ パール ロッカ ㉛
☎0463-26-5678 ☎11:00~14:30LO、17:30~20:00LO 📍二宮115-3

大将こだわりの釜飯と串打ち大山鶏の焼鳥、二刀流のお店。炊きあがりまで、わくわく。



釜飯・焼鳥 おうみ屋 ㉜
☎0463-68-8288 ☎11:30~22:00 (LO 20:30) 📍一色1311-1

月に3日間OPENするスパイスカレー店。定番はピーナッツ入りのとろとろチキンカレー。



PEANUTSuu (ピーナッツウ) ㉝
☎11:30~15:00 (LO 14:30) 📍二宮1135-4

*各店舗の休日は記載しておりません。SNSなど、各店舗の情報をご確認下さい。

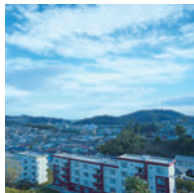
まち子のお友達。
二宮に移住したファミリーさん

「大きな公園もあってお買い物も便利。歩けば友達に会える二宮のサイズ感が好き。住みやすさ抜群です。」



福井さんファミリー 高志さん、尚子さん、百香ちゃん

福井高志さん尚子さんご夫婦が東京から二宮団地に移住したのは2018年。新たに隣の部屋を借りてオフィスとして使用する二宮団地の2部屋暮らし。移住して間もなく生まれた百香ちゃんと3人、リノベーションしたお部屋で二宮暮らしを満喫。「何度か通って知り合いが増え、ここに住んだら面白そうだなと思い移住を決めました。団地の方にお野菜をいただいたり、一緒に花火をしたり、仲間も増えました。海も山も大きな公園もある二宮は、いいところですよ〜」。



にのみやLife
二宮町の生活情報は
ここをチェック



結婚したら二宮に住もう！
50組を超えるご家族が、町民目
線で魅力を紹介しています。

「自然を感じながら暮らしたいという夢を毎日実現しています。二宮町は空気が美味しい。」



上野さんファミリー 翔さん、かなえさん

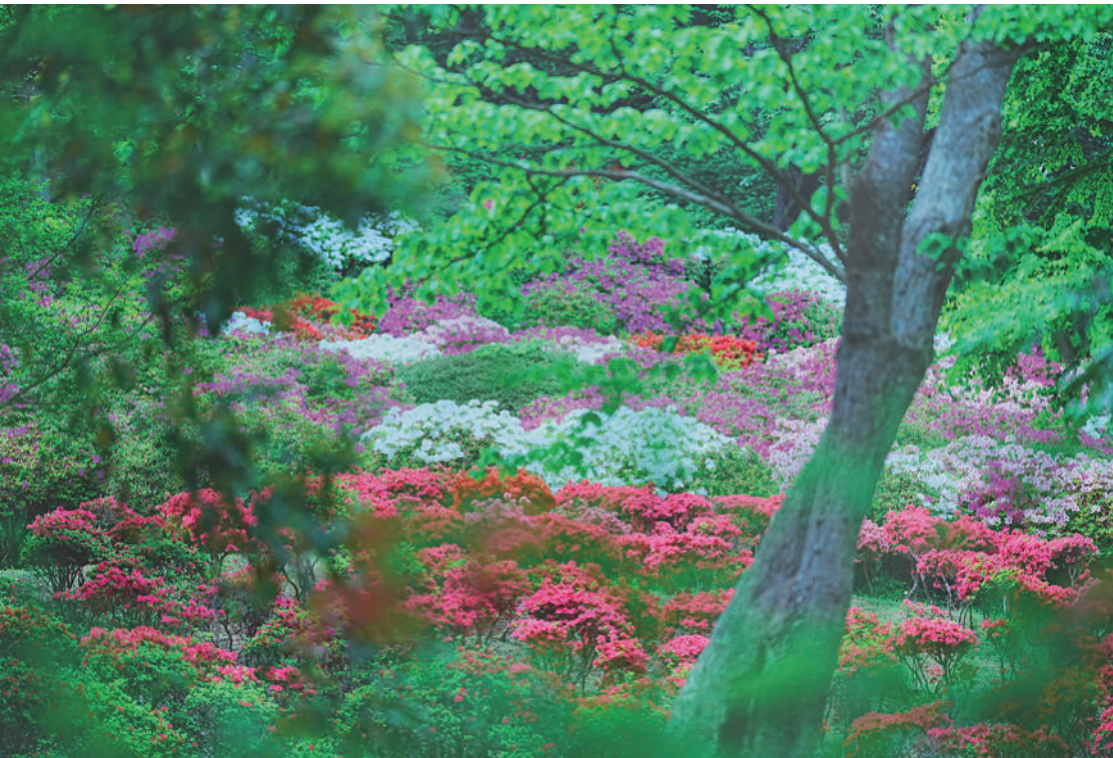
上野翔さんとかなえさんご夫婦は、リモートワークになったことをきっかけに東京千葉神奈川で移住先を探し、2021年1月に東京江東区から二宮町へ移住。「富士山と海が見える今のお家に入って5秒でここだと決めました。リビングで海と星を眺めて過ごす毎日が幸せです」。とかなえさん。「家の裏の坂を下った静かな海辺がお気に入りです。まずは二宮に来て、吾妻山に登ってみてください。そこからきっと始まります」。と翔さん。子供がすくすく育ちますようにとこっこり。



太平洋不動産店長プリンスジュン。
ブログ「ハッピーにのみやライフ」
が大人気。

オフィスコジマ ☎0463-73-0036 🏠二宮 834-1 (株)新栄 ☎0463-72-6378 🏠二宮 1352-5 湘南エステート ☎0463-73-3838 🏠山西 376-1 太平洋不動産(株) ☎0463-73-3377 🏠二宮 167-3 (有)二宮土地建物 ☎0463-71-0003 🏠二宮 216-1 (有)横山不動産 ☎0463-72-2366 🏠二宮 901-2 (株)オフィス関山 ☎0463-86-6813 🏠二宮 698-1 (株)レアル ☎0463-71-1668 🏠二宮 1315-19

※取材&撮影は2022年に行いました。



目を上げると、ツツジの花園。
ハッ、思わず足をとめてしまいます。
小さな山が華やかに輝く春です。

吾妻山公園 ①



ようこそ
おかえり

さらさらさら

海まち二宮には今日も優しい風が吹いています

オリーブ畑にて



まち子セレクト。オススメのおみやげ



(株)ユニバーサル農場
★湘南二宮オリーブ
(エクストラ・バージン・オリーブオイル)



(株)かねさち
★新演オリーブ



川勾神社 ㊿
風のお守り



湘南オリーブの郷®
★オリーブ茶



野原落花生店 ㊿
湘南オリーブ落花生



湘南工房
★みかんジュース



日用美 ㊿
かすてら



渡邊商店 ㊿
黒落花生糖



東京ハイジ
★ニーノとミーヤの
マグネットシート



(株)田邊 ㊿
★原木使用 香信椎茸
(干し椎茸)



せんべいのわたなべ ㊿
花盛り(塩なし)

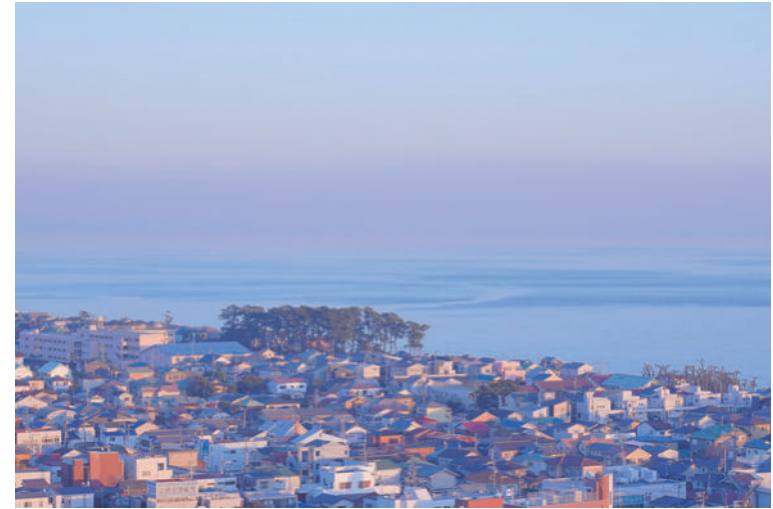
二宮町観光協会 オンラインストア nino-ya
nino-yaは、二宮町観光協会の
特産品などを取り扱うお店です



★の商品は二宮町観光協会②で購入できます

②二宮町観光協会 ☎0463-73-1208 ㊿9:00~17:00 ㊿二宮961-26(町民センター内) ㊿日用美 ☎0463-68-3380 ㊿月火日11:00~17:00 ㊿二宮1022-2 ㊿渡邊商店 ☎0463-71-0018 ㊿10:00~18:00 ㊿二宮1347 ㊿せんべいのわたなべ ☎0463-72-4868 ㊿9:00~19:00 ㊿二宮1351-2 ㊿野原落花生店 ☎0463-71-0158 ㊿9:00~18:00 ㊿二宮1332 ㊿(株)田邊 ☎0463-71-0168 ㊿10:00~17:00 ㊿二宮205

二宮町観光協会のこと、
ニーノとミーヤのこと



東京駅からJR東海道線で約70分、窓の外に見える緑が多くなってきたところに着く二宮駅。駅前には小さな山(吾妻山)があり、駅から徒歩約10分で相模湾の青い海が広がるちいさくてかわいいまちです。人口約27,000人、面積約9km²。落花生が特産、オリーブ畑やみかん畑が広がり、パン屋さんがたくさんある、のどかでのんびりとしたところです。



ニーノとミーヤ。二宮町の公式PRキャラクター。
たくさんの子供たちと二宮町内に暮らしている。
©東京ハイジ/二宮町

このガイドブックは、「山本まりこの写真とスパイス料理の教室Room5656」の代表山本まりこと講師と生徒たち、そして編集者の合計5名で制作しました。二宮と東京で二拠点暮らしをする写真家山本まりこと、二宮をこよなく愛するメンバーたちです。2019年、Room5656のメンバー18名で二宮の素敵なことを集めたガイドブック「にのみやまち子の休日」第一弾を制作しました。完全自主企画でした。町内のあちこちに置かせていただいたガイドブックは、噂が噂を呼び、時を経て今回、二宮町観光協会から発行されることとなりました。二宮町に住む「にのみやまち子」が案内する二宮町。二宮町の美しさや豊かさ、優しさやのんびりとしたところなどが伝わったら嬉しいです。このガイドブックを持って、町を歩いてくれる方がいたら…それは本当に嬉しいことです。

発行日: 2024年8月
発行: 二宮町観光協会
制作: Room5656
編集: 二宮町観光協会、二宮町、加藤マキ子
撮影: 山本まりこ、小林祐子、青木小百合
地図作成: 小林祐子
協力: 川村哲平、川村百合奈、中野加美、
藤田二葉、産業能率大学

二宮町観光協会
〒259-0123 神奈川県中郡二宮町
二宮961-26(町民センター内)
TEL: 0463-73-1208
営業時間: 9:00~17:00
定休日: 12/28~1/4

デザイン: あらいわかこ
アートディレクション: 山本まりこ

このガイドブックは、神奈川県湘南地域
県政総合センター地域づくり活動促進事業
を活用して制作されました。

「にのみやまち子の休日」
のリンクはこちら





このガイドブックは、使用した用紙と同じ重量のCO2を国内のオフセット・クレジット (J-VER) によって、カーボンオフセットしています。

掲載内容については変更が生じる場合があります。