

にのみやまち子 の 休日

神奈川県中郡二宮町をぐるり、
私、にのみやまち子のご案内しちゃうわよ。



私の名前は、にのみやまち子。

都内のデザイン会社に勤める 32 歳。

好きな食べ物は、カレーとプリン。

海が見える二宮のお家に引っ越してきて3年が経ちました。

自宅でリモートワーク、たまに通勤の日々。

二宮の好きな場所は、吾妻山（あづまやま）。

そして、海が見える細い路地も好き。

趣味は、写真を撮ること、そして、美味しいものを食べること。

週末は、美味しいものを探しに食べ歩いたり、

吾妻山山頂の芝生の上でごろごろしたり、

梅沢海岸でスイーツを食べながらボーッとするのも好き。

ニーノとミーヤと一緒に遊ぶ日も多いかな。

独身です。あ、でも、彼氏はいます。

そんな私“にのみやまち子”が、ここ海まち二宮をご案内します。

まち子が見つけたいろいろを載せちゃいます。

きっとあなたも二宮町が好きになっちゃうんだから。

二宮駅から歩いて20分ほどの吾妻山のとっぺん。
大きな空の下に広がる菜の花畑、遠くに富士山。
海風が、ふわり。

04 まち子、てくてく。桜の吾妻山公園

05 まち子、てくてく。みかん狩り体験

06-07 まち子も大好き「パンのまち二宮」のパン&スイーツたち

08-09 まち子、わくわく。遊ぶところ

10 まち子、べろり。二宮ごはん

11 まち子セレクト。オススメのおみやげ

12-13 まち子のお友達。二宮に移住したファミリーさん

14 まち子、てくてく。二宮の風

15 二宮町観光協会のこと、ニーノとミーヤのこと

16 まち子の住む町。二宮 MAP



吾妻山がピンク色に染まる、春。
桜と空を眺めて芝生の上に、ごろん。
それは極上の休日です。

吾妻山公園 ①



右に左にみかん畑が続く坂道を上り、てくてく。
たわなに実ったみかんをお腹いっぱいいただきます。

湘南みかんオーナー制度
みかんの樹1本ごとに生産者（園主）と契約し、樹になる全てのみかんの収穫を楽しめます。収穫までの管理は生産者が愛情を込めて行います。
申込先：JAみかん選果場 ☎0463-73-1366

井上修二園 ②
☎090-4090-0983 ☉10:00～15:00（11月中～12月上旬）
🚌一色のバス停から徒歩約20分

まち子も大好き「パンのまち二宮」のパン&スイーツたち

青い海と小さな山がある二宮町には
美味しいパンとスイーツがいっぱい



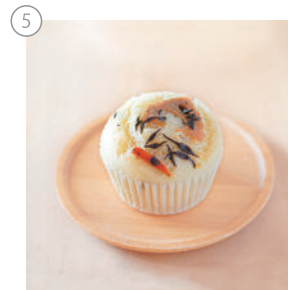
パン屋の食堂で北欧家具に囲まれながらゆったりと。
焼きたてのくるみの丸パンにあんことバターが
たっぷり入ったあんバターサンド。

Boulangerie Yamashita ③

☎0463-71-0720 ①10:00~17:30 食堂は15:30終了(変動あり)
売切れ次第終了 ㊦木金 ㊦二宮1330



④ むーにゃんの「メロンパン(クリーム)」。カスタードクリームが入った優しいお味の無添加パンです。



⑤ だいちやの蒸しパン「ひじき煮」。天然酵母と国産小麦で作り、もちりもちムチムチです。卵・牛乳・油不使用。



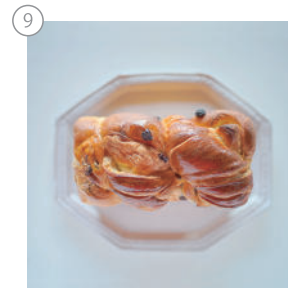
⑥ 二宮町民が愛するPâtisserie RUE COLLETTEの「二宮プリン」。吾妻山と菜の花をイメージしたプリン。



⑦ 芦の屋の季節限定ロールケーキ「みかんロール」。二宮産のみかんがギュッと入っています。



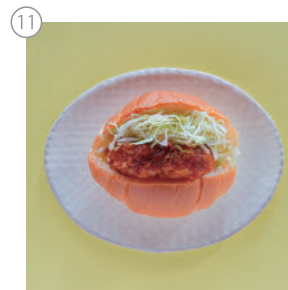
⑧ PanaderiaTIGREの「マリアージュ」。いちじくと栗とクルミが贅沢に入り、3つ並んだ♡が可愛いパンです。



⑨ ベーカリーみるくの「レーズンデニッシュ」。創業以来約35年間はほぼ変わらない味で はちみつ入り。



⑩ クレメンスの「玄米食パン」。玄米のツブツブがクセになる、しっとりした食感。卵・乳製品不使用。



⑪ フェアリーテールの「コロッケパン」。ふわふわバターロールにコロッケとキャベツがイン。これぞ定番。



⑫ fuwa-fuwaのシフォンケーキ「プレーン」。体に優しい素材で作られた「ふわもち」つとした食感。

④ むーにゃん ☎0463-71-8224 ①10:00~16:00 ㊦月日祝 ㊦二宮824 ⑤だいちや ☎0463-71-7113 ①10:00~17:00 ㊦月火日 ㊦川勾71-6 ⑥Pâtisserie RUE COLLETTE ☎0463-72-3150 ①9:30~18:30 ㊦水・不定休(SNSにて告知) ㊦中里2-17-23 ⑦芦の屋 ☎0463-71-2293 ①10:00~19:00 ㊦火水・第1日(朝市開催日) ㊦二宮890-8 ⑧Panaderia TIGRE ☎0463-59-9389 ①9:00~18:30 ㊦月火 ㊦山西1387-7 ⑨ベーカリーみるく ☎0463-71-8036 ①9:00~17:00 ㊦火土日祝 ㊦百合が丘2-2-1 ⑩クレメンス ☎0463-73-3200 ①9:00~18:00 ㊦日祝 ㊦二宮222 ⑪フェアリーテール ☎0463-73-2247 ①10:00~18:00 ㊦日祝 ㊦二宮884-1 ⑫fuwa-fuwa ☎0463-79-6537 ①10:00~17:00 ㊦月火日 ㊦二宮149

海と山と緑いっぱいの大池と。
二宮町で遊ぶなら、ここ。



よいしょ。よいしょ。
みんなで力を合わせて地引網体験。
相模湾の恵み、いただきましょう。
さあ今日は何が獲れるかな。



観光地引網 市五郎丸 ⑬
☎0463-68-2522 📅3月中旬~12月下旬
※要事前申込 📍袖が浦海岸
(事務所)二宮92-2-102

観光地引網 秋山丸 ⑭
☎0463-72-0377 ㊦3月中旬～12月下旬
※要事前申込 ㊦梅沢海岸
(事務所)山西189



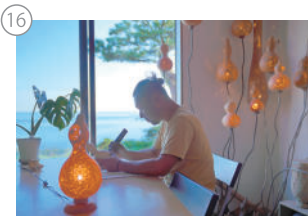
菜の花ウォッチング。吾妻山で早咲きの菜の花が満開になる1月～2月上旬に開催。



二宮町の名前の由来にもなっている相模国二之宮である川勾神社。天気が良いと富士山も望めます。



川勾神社例大祭。神輿が町を練り歩き最後は梅沢海岸へ。毎年10月第2日曜開催。



ykkpranks。海風がひゅうと入るオーシャンビュウの工房でひょうたんランプ作り体験ができます。駅近で静か。



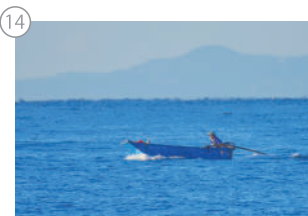
ヒンメリワークショップTararara♪。自家栽培のライ麦を使いヒンメリを制作。美しく優しい風合いは、癒しの空間にぴったり。



手作り靴教室・オーダー靴のまつとこ靴工房。ワークショップで自分が作る革製品は愛着も湧き、一生使える思い出の品に。



朝市。新鮮な野菜やお惣菜、パンや加工品など美味しい物から、クラフトのお店、キッチンカーなどが大集合。



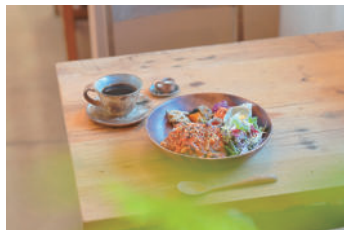
この道50年の漁師が営む漁師船秋山丸。
梅沢海岸にて観光地引網体験ができます。



ICHIの市。百合が丘中央商店街のシェアキッチン「湘南お菓子部ICHI」によるマルシェ。

① 菜の花ウォッチング 主なスポット: 吾妻山公園他 開催期間: 毎年1月上旬から2月上旬 ☎0463-73-1208 (二宮町観光会) ⑮ 川勾神社 ☎0463-71-0709 ❷ 山西2122 ※川勾神社例大祭 開催日: 毎年10月第2日 ⑯ yggpranks (ユグプラク) ☎090-7856-1880 ⑰ 予約制 ❸ 二宮97-78 ⑰ ヒメリトリエTararara) ① 予約制 ☎@tarara.726 ❹ 山西782 ⑱ まつとこ靴工房 ☎0463-70-1192 ①4:00~21:00 ❺ 日 ① 二宮833-4 ❷ 西国第2ビル3F ⑲ 二宮ラディアン花の丘公園 ① 主な朝市 ☎0463-71-2293 (声の星) ① 毎月第1日7:00~9:00 (1月は除く) (商品がなくなり次第終了) ① 二宮1184 ラディアン花の丘公園 ⑳ ICHIの市 ☎shonan_sweets_dubcity ① 開催日時: 不定期 ① 二宮1184 ラディアン花の丘公園 湘南お菓子部ICHI (イチ) ① 二宮10~15:00 ❺ 日 ① 百合が丘2-2-1

無農薬野菜たっぷりのタコライス。自家製タバスコと粉チーズをかけてピリッと大人味に。



わらさん ㉑
☎0463-26-5670 ☎水金11:30~15:30 ㊟二宮371-1

自家製スパイスカレーがじゅわっと。ハンバーグと野菜のカレーソースがけホイル包み。



山小屋 ㉒
☎0463-72-4941 ☎11:30~21:00 (ランチ11:30~13:30)
㊟水・第2第4火 ㊟二宮222

寝かせ玄米・野生麴の味噌汁・オリジナル納豆・放飼養鶏の卵焼きなどが入った発酵和定食。



のうてんき ㉓
☎090-5568-9615 ☎11:00~16:00 (予約制) ㊟火水(臨時休業あり) ㊟山西885-5

市五郎丸のしらすがつっぷり。パンチ力大の濃厚パスタ市五郎しらすのカルボナーラ。



HAL BAL ㉔
☎0463-73-8811 ☎ランチ11:30~14:00、ディナー17:00~23:00 ㊟月・第3日 ㊟二宮222-1

サバ(相模湾)のバッテラは、ほんのリピンク色。ブリッとした食感、クセになるお美味しさ。



和の店 すぎ田 ㉕
☎0463-72-2279 ☎17:00~22:00 ㊟日・第3月 ㊟二宮824

断面も美しく、目も舌も楽しませてくれるポリウーミーな自家製ローストビーフサンドイッチ。



CORAL cafe ㉖
☎0463-68-2126 ☎9:30~18:00 (ディナーは完全予約制)
㊟月火 ㊟中里2-19-18



湘南オリーブの郷® ㉗
★オリーブ茶
7包入り500円

(株)ユニバーサル農場
★湘南二宮オリーブ
(エクストラ・バージン・オリーブオイル)
140g 3500円

(株)かねぎち
★新漬オリーブ
400円

川勾神社 ㉙
風のお守り
1200円

野原落花生店 ㉚
湘南オリーブ落花糖
100g 450円

(株)かねぎち
★梅ドレッシング
310円

湘南工房
★みかんジュース
180g 350円

渡邊商店 ㉛
黒落花糖
200g 1058円

せんべいのわたなべ ㉜
★花盛り(塩なし)
5枚入り 432円

日用美 ㉝
かすてら
2200円

(株)田邊 ㉞
★原木使用 香信椎茸
(干し椎茸)
60g 750円

のうてんき ㉟
具だくさん厚焼卵
1000円

東京ハイジ
★菜の花畑のニーノと
ミーヤのキーホルダー
700円

二宮町観光協会 オンラインストア nino-ya
nino-yaは、二宮町観光協会の
特産品などを取り扱うお店です



★の商品は二宮町観光協会㉚で購入できます

㉚二宮町観光協会 ☎0463-73-1208 ☎9:00~17:00 ㊟12/28~1/4 ㊟二宮961(町民センター内) ㉗湘南オリーブの郷®[Cornu Copiae] ☎0463-73-8039 ☎土
日祝 10:00~15:00 ㊟月~金 ㊟山西2116 ㉘日用美 ☎0463-74-6603 ☎月火日11:00~17:00 ㊟水~土 ㊟二宮1022-2 ㉙渡邊商店 ☎0463-71-0018 ☎10:00
~18:00 ㊟水 ㊟二宮1347 ㉚せんべいのわたなべ ☎0463-72-4868 ☎9:00~19:00 ㊟日 ㊟二宮1351-2 ㉛野原落花生店 ☎0463-71-0158 ☎9:00~19:00 ㊟
木(12月は無休) ㊟二宮1332 ㉜(株)田邊 ☎0463-71-0168 ☎10:00~17:00 ㊟日 ㊟二宮205

まち予のお友達。
二宮に移住したファミリーさん

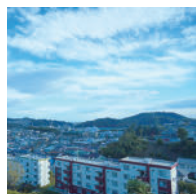
「大きな公園もあってお買い物も便利。歩けば友達に会える二宮のサイズ感が好き。住みやすさ抜群です。」



福井さんファミリー 高志さん、尚子さん、百香ちゃん



福井高志さん尚子さんご夫婦が東京から二宮団地に移住したのは2018年。現在は、新たに隣の部屋を借りてオフィスとして使用する二宮団地の2部屋暮らし。移住して間もなく生まれた百香ちゃんと3人、リノベーションしたお部屋で二宮暮らしを満喫中。「何度か通って知り合いが増え、ここに住んだら面白そうだなと思い移住を決意しました。団地の方にお野菜をいただいたり、一緒に花火をしたり、仲間も増えました。海も山も大きな公園もある二宮は、いいところですよ〜」。



にのみやLife
二宮町の生活情報は
ここをチェック



結婚したら二宮に住もう！
50組を超えるご家族が、町民目
線で魅力を紹介しています。

「自然を感じながら暮らしたい
という夢を毎日実現しています。
二宮町は空気が美味しい。」



上野さんファミリー 翔さん、かなえさん

上野翔さんとかなえさんご夫婦は、リモートワークになったことをきっかけに東京千葉神奈川で移住先を探し、2021年1月に東京江東区から二宮町へ移住。「富士山と海が見える今のお家に入って5秒でここだと決めました。リビングで海と星を眺めて過ごす毎日が幸せです」。とかなえさん。「家の裏の坂を下った静かな海辺がお気に入りです。まずは二宮に来て、吾妻山に登ってみて下さい。そこからきっと始まります」。と翔さん。もうすぐ出産予定。のびのび育ちますようにとにっこり。



太平洋不動産店長プリンスジュン。
ブログ「ハッピーにのみやライフ」
が大人気。

オフィスコジマ ☎0463-73-0036 ☎二宮834-1 こゆるぎ住建 ☎0463-70-2100 ☎二宮1931-3 (株)新栄 ☎0463-72-6378 ☎二宮1352-5 湘南エステート ☎0463-73-3838 ☎山西376-1 (株)LIBERTA にのみや不動産 ☎0463-75-8433 ☎二宮1350-2 太平洋不動産(株) ☎0463-73-3377 ☎二宮167-3 (有)二宮土地建物 ☎0463-71-0003 ☎二宮216-1 (有)横山不動産 ☎0463-72-2366 ☎二宮901-2 (株)オフィス関山 ☎0463-86-6813 ☎山西1460-19 (株)リアル ☎0463-71-1668 ☎二宮1315-19



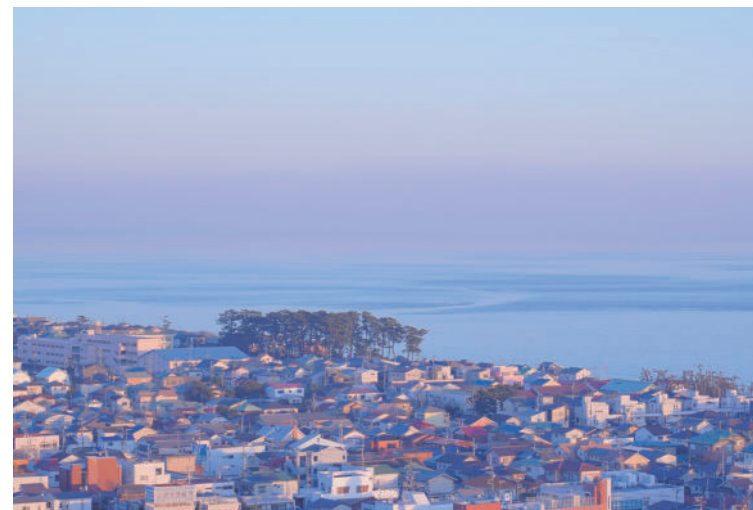
ようこそ

おかえり

さらさらさら

海まち二宮には今日も優しい風が吹いています

湘南オリーブの郷® ㊄



東京駅からJR東海道線で約70分、窓の外に見える緑が多くなってきたところに着く二宮駅。駅前には小さな山（吾妻山）があり、駅から徒歩約10分で相模湾の青い海が広がる小さな町です。人口約27,000人、面積約9km²。落花生が特産、オリーブ畑やみかん畑が広がり、パン屋さんがたくさんある、のどかなんびりとしたところです。



ニーノとミーヤ。二宮町の公式PRキャラクター。
たくさんの子供たちと二宮町内に暮らしている。
©東京ハイジ/二宮町

このガイドブックは、「山本まりこの写真とスパイス料理の教室Room5656」の代表山本まりこ講師と生徒たち、そして編集者の合計6名で制作しました。二宮と東京で二拠点暮らしをする写真家山本まりここと、二宮をこよなく愛するメンバーたちです。2019年、Room5656のメンバー18名で二宮の素敵なことを集めたガイドブック「にのみやまち子の休日」第一弾を制作しました。完全自主企画でした。町内のあちこちに置かせていただいたガイドブックは、噂が噂を呼び、時を経て今回、二宮町観光協会から発行されることとなりました。二宮町に住む「にのみやまち子」が案内する二宮町。二宮町の美しさや豊かさ、優しさやのんびりとしたところなどが伝わったら嬉しいです。このガイドブックを持って、町を歩いてくれる方がいたら…それは本当に嬉しいことです。

発行日：2022年1月
発行：二宮町観光協会
制作：Room5656
編集：二宮町観光協会、二宮町、加藤マキ子
撮影：山本まりこ、小林祐子、大島治代
青木小百合
協力：藤田二葉、静綾子
デザイン：あらいわかこ
アートディレクション：山本まりこ

二宮町観光協会
〒259-0123 神奈川県中郡二宮町
二宮961（町民センター内）
TEL：0463-73-1208
営業時間：9:00～17:00
定休日：12/28～1/4

このガイドブックは、神奈川県湘南地域
県政総合センター地域づくり活動促進事
業を活用して制作されました。



